



# Nyhetsbrev ESLK

## Nyheter inför säsongen 2014-2015

Årets största nyhet. Den 29 april 2014 inköptes en Prinoth Everest årsmodell 2003 av Sälens Maskinservice AB. Mer om maskinen finns att läsa i Nyheter på hemsidan. Ett stort tack till alla bidragsgivare!

Nya öppettider och liftkortspriser. Justeringar i öppettider har gjorts för att säkerställa en hållbar säsong för de ideella krafter som håller anläggningen igång.

Skidskolan kommer att genomföras som planerat under januari och februari.

Träning och tävlingar är planerade att hållas i vår egen anläggning.

Parkgänget arbetar hårt för att förbereda parken till vintern. Boxar och rails fixas till och några nya kommer också. Tidigare säsonger har vi haft lite problem med att pista kickar och landningarna då vår gamla pistmaskin inte fungerat så bra för det. Till denna säsong kommer den nya pistmaskinen och då kommer vi att få till det betydligt bättre.

Klubbstugan/Serveringen har rustats för en ny säsong. Bland annat har nya fönster satts in för att sänka elförbrukningen. Planer finns också för en luftvärmväxlare.

GRATIS WIFI! Finns i Klubbstugan/Serveringen. Installerad av ITDC, leverantör av trådlöst bredband.

## Hyra av anläggningen

Från och med i år är möjligt för privatpersoner, föreningar eller företag att hyra skidbackarna dagtid måndag till fredag samt kvällar fredag, lördag och söndag.

Heldag 09:00 - 16:00 5300 kr. Halvdag 09:00 - 13:00 alt. 13:00 - 16:00 3200 kr. Kväll 18:00 - 21:00 5500 kr. Även andra alternativ kan förhandlas

## Innehåll

### Huvudartiklar

Nyheter inför säsongen	1
Hyra av anläggningen	1
Skidskolan	2
Öppettider och prislista	4

### Viktiga huvudpunkter

Gruppindelning skidskola	2
Du som förälder är viktig	2
Sportslig verksamhet	3
Klubbens visioner och mål	3
Medlemskap i klubben	3
Bilaga, Sponsorers sökes	5

**EKESBERGET** ❄️**EKSHÄRADS SLALOMKLUBB**  
www.eksharadsslk.se

## Skidskolan 2015

### ESLK arrangerar skidskola för klubbens medlemmar

Skidskolan är planerad att genomföras vid 4 olika tillfällen, tisdagar och torsdagar under januari – februari 2015.

Förhoppningsvis kan vi avsluta skidskolan med ett klubbmästerskap före sportlovet vecka 9.

Anmälan görs helst på mail till: [eksharadsslk@gmail.com](mailto:eksharadsslk@gmail.com)

Skriv namn, personnummer och förslag på gruppstillhörighet för de som ska delta.

Anmälan kan också göras på plats. Avgiften betalas på plats, ha gärna jämna pengar (200 kronor) då det förenklar.

I avgiften ingår liftkort.

Medlemskap i föreningen krävs för att delta.

*"Den sportsliga verksamheten ska inriktas på såväl bredd som på elitnivå. Verksamheten ska präglas av gemenskap, glädje och respekt".*

### Du som förälder är viktig!

Skidåkning är en bland få idrotter som kan utövas tillsammans som familj.

I klubben kan man lära känna nya skidintresserade familjer, hjälpas åt med planering och genomförande av klubbens aktiviteter.

#### Alla behövs!

Det finns mängder av uppgifter där Din hjälp behövs. Tränaren och de övriga ledarna kommer att ha fullt upp med att se till att Ditt barn har roligt och trivs i utvecklingen som skidåkare.

### Förslag till gruppindelning i skidskolan

#### Grön grupp 3 - 5 år

Nybörjarkurs för de minsta där vi tränar på att hantera skidorna, bromsa, stanna och svänga i mycket lätt backe.

Undervisningen bygger på mycket skoj och lek. Vi åker inte lift. Här behöver föräldrarna vara närvarande och agera mänsklig lift vid behov.

#### Orange grupp 5-12 år

Om ditt barn inte åkt så mycket skidor tidigare och behöver lära sig att stanna, svänga och att åka lift så väljer du orange grupp. Gruppen är för dig mellan 5 och 12 år som inte åkt skidor utför tidigare. I den här gruppen arbetar vi mycket med skidvana, vi tränar på att få kontroll på våra skidor, att använda plogen för att sakta ner farten, svänga och att slutligen stoppa i backen. Det handlar mycket om att vi ska lära oss att använda skidorna som en plog för att känna att vi har kontroll på skidorna i stället för tvärtom. Vi övar och tränar på att hitta känslan när plogen sitter som den ska och farten blir kontrollerad. Allt eftersom vi blir duktigare så ökar vi svårighetsgraden och lägger in svängar, banor och att få stopp på skidorna i backen.

#### Blå gruppen

I denna grupp arbetar vi på att bli ännu bättre skidåkare, det här är en kurs för dig som kan redan kan åka skidor. Du är mellan 7 och 12 år, kan bromsa, stanna, svänga och har vana av att åka ankarlift. Vi övar och tränar på att åka med parallella skidor i sväng, broms och stopp. Hela skidområdet utforskas och vi ökar svårighetsgraden hela tiden för att bli en säkrare och modigare skidåkare. Mycket fokus läggs på fartkontroll genom sväng i olika förhållanden och i olika terräng, vi övar även balans och skidteknik genom att åka på lite svårare ställen.

Tänk på att det alltid är ledarna som avgör vilken gruppstillhörighet barnen ska tillhöra



## SPORTSLIG VERKSAMHET

Tränarna har ett övergripande ansvar för att tränings-, tävlings och lägerverksamheten drivs, samordnas och utvecklas på ett säkert och effektivt sätt genom

- att ansvara för budget avseende träning och tävling
- samordning av inköp samt handhavande av material för träning och tävling
- att verksamheten präglas av gemenskap, glädje och respekt

**Träningsdeltagande**

**Försäsong;**

Den aktive ska följa klubbens träningsupplägg efter bästa förmåga. Hänsyn tas till annan aktivitet.

**Vintersäsong;**

Den aktive skall regelbundet delta i den gemensamma träningen.

Bidrag till lägerkostnader i annan förening eller förbundets regi lämnas efter tränare eller styrelsens beslut.

Tävlingsupplägget för de aktiva, som följer SSF:s tävlingsprogram, tas fram av tränare i samråd med de aktiva och föräldrar. Klubben betalar licenser, startavgifter och liftkort vid tävlingar enligt tävlingsupplägget för den aktive. Medföljande ledare får liftkort för besiktning av banan med de tävlande.

## Medlemskap i klubben

Du/ni kan bli medlemmar genom att registrera er på hemsidan eller kontakta klubben via e-post. Medlemskap kan också lösas i samband med försäljningen av säsongskort till Ekesbergets alpina skidanläggning.

Medlemsavgifter 2015, Barn och ungdom upp till 21 år 100 kr, Vuxna 150 kr, Familj, boende på samma adress 300 kr



## Slalomklubbens visioner och mål

### VISION

Att skapa intresse och goda förutsättningar för den alpina skidsporten i Ekshärad samt sätta klubben på den alpina-, freeskiing- och skicrosskartan i Sverige.

### HUVUDMÅL

Den sportsliga verksamheten ska inriktas på såväl bredd som på elitnivå.

Verksamheten ska präglas av gemenskap, glädje och respekt.

### DELMÅL

Vi ska verka för:

- att bygga upp en tydlig och hållbar organisation
- att ständigt utveckla organisationen och den sportsliga verksamheten
- att utveckla och stärka slalombackens attraktionskraft
- att tränare och funktionärer har en hög kompetensnivå
- delaktighet och inflytande bland alla medlemmar
- en alkohol- och drogfri verksamhet enligt klubbens policydokument
- att öka antalet aktiva och tränare
- bibehålla eller öka antalet medlemmar

**EKSHÄRADS SLK**

Box 8  
683 60 Ekshärad  
eksharadsslk@gmail.com

*Välkomna till en klubb med  
framtidshopp!*

Här hittar du oss på webben:  
[www.eksharadsslk.se](http://www.eksharadsslk.se)

**ÖPPETTIDER EKESBERGET**

Planerad säsongstart 26 december 2014 och avslut 15 mars 2015  
Jullov och sportlovsveckan (vecka 9) öppet 12:00 - 16:00, kvällstid stängt.  
OBS! Stängt nyårsafton och nyårsdag

Klubbstuga/servering och värmestugan har samma öppettider som övriga  
anläggningen.  
(Vid personalbrist kan serveringen vara stängd)

<b>Måndag</b>	<b>18:00 - 20:30</b>
<b>Tisdag</b>	<b>Klubbaktiviteter</b>
<b>Onsdag</b>	<b>18:00 - 20:30</b>
<b>Torsdag</b>	<b>18:00 - 20:30</b>
<b>Fredag</b>	<b>Stängt</b>
<b>Lördag</b>	<b>12:00 - 16:00</b>
<b>Söndag</b>	<b>12:00 - 16:00</b>

**LIFTKORTSPRISER 2014 – 2015 EKESBERGET**

<b>PRISLISTA</b>	<b>Gäller</b>	<b>Vuxen f-98</b>	<b>Ungdom f. 99-04</b>	<b>Barn f. 05-07</b>	<b>Knatte 08-yngre</b>
<b>Dagkort</b>	<b>12:00 - 16:00</b>	<b>180:-</b>	<b>150:-</b>	<b>120:-</b>	<b>GRATIS</b>
<b>Kvällskort</b>	<b>18:00 - 20:30</b>	<b>140:-</b>	<b>120:-</b>	<b>100:-</b>	<b>GRATIS</b>
<b>Sport- alt .</b>	<b>Vecka 9</b>	<b>850:-</b>	<b>700:-</b>	<b>350:-</b>	<b>GRATIS</b>
<b>Jullovskort</b>	<b>7 dagar</b>	<b>850:-</b>	<b>700:-</b>	<b>350:-</b>	<b>GRATIS</b>

<b>SÄSONGSKORT Vuxna/Ungdomar</b>	<b>SÄSONGSKORT Barn f. 05-07</b>	<b>SÄSONGSKORT Familj Boende på samma adress</b>
<b>1600 :- inkl. medlemskap</b>	<b>1400:- inkl. medlemskap</b>	<b>2.900:- inkl. medlemskap</b>

# Sponsorer sökes

## Till Ekshärads slalomklubbs tävling och träningsverksamhet

Ekshärads slalomklubb har en väl fungerande verksamhet med fokus på barn och ungdom och ett stort engagemang bland klubbens medlemmar. Under de senaste åren har klubben även fått en rejäl skjuts framåt i tävlingssammanhang, med fina framgångar regionalt, nationellt och internationellt.

Vill Ni vara med oss i vår satsning inför säsongen 2014-2015?

Som samarbetspartner till Ekshärads slalomklubb finns en rad möjligheter:

### **Guldspansor**

- Skylt vid infarten till parkeringen, belyst och väl synlig från Torsbyvägen.
- 10 st säsongskort i slalombacken.
- Exponering som guldspansor på hemsidan och länk till egen hemsida.

Kostnad för ovan nämnda rättigheter:

20 000 kr/år.

### **Silverspansor**

- 4 st säsongskort i slalombacken.
- Skylt\* vid infarten till parkeringen, belyst och väl synlig från Torsbyvägen.
- Exponering som silverspansor på hemsidan och länk till egen hemsida.

Kostnad för ovan nämnda rättigheter:

8 000 kr/år.

### **Bronsspansor**

- 2 st säsongskort i slalombacken.
- Skylt\* vid infarten till parkeringen, belyst och väl synlig från Torsbyvägen.
- Exponering som bronsspansor på hemsidan och länk till egen hemsida.

Kostnad för ovan nämnda rättigheter:

4 000 kr/år.

### **Skyltspansor**

- Skylt\* vid infarten till parkeringen, belyst och väl synlig från Torsbyvägen.
- Exponering som skyltspansor på hemsidan och länk till egen hemsida.

Kostnad för ovan nämnda rättigheter:

1 000 kr/år.

\*Skylten är en väderbeständig plast- eller plåtskylt med måtten 200 cm x 60 cm i två- eller trefärgstryck, förslagsvis innehållande Er logo och namn. Vi fixar tillverkning och uppsättning till självkostnadspris. Ni äger skylten, vi sätter upp den på tavlan.

Är ditt företag eller organisation intresserade av att stötta ESLK?

Kontakta oss via e-post  
eksharadsslk@gmail.com

**Välkomna till en klubb med framtidshopp!**

## **Du som sponsor är viktig!**

Våra sponsorer är en mycket viktig del för klubbens och backens utveckling. Vår gemensamma målsättning är att man som sponsor ska få något "tillbaka" vid sin sponsring. Tveka inte att kontakta oss om du vill synas.

För ESLK är sponsring en viktig och till och med avgörande del för kvaliteten på verksamheten. Allt från Skidskolan med barn i åldern 3-12 år till vår ungdomsverksamhet med sikte på elitnivå.



## *Tack till våra sponsorer*

*Vi tackar våra fantastiska sponsorer 2013-2014!*

*Tack för att ni gör det här möjligt!*



Loyds vägmaskiner

Ekesberget stugby

Hagfors kommun

Swedbank

Feroma

Hamu Glasmästeri AB

Uddeholm AB

Peter Byhs Åkeri AB

ICA Indianen

Salong Ellington

Byggprodukter AB

Älvstrandsgymnasiet

MPT Sweden AB

Nordea

Elms Byggnadsfirma AB

Motorcenter i Ekshärad

Fredrik Klier Skoga AB

Ekshärads Ekonomi AB

Fina Foten

